

BRANDING JAPAN
NETWORKS INC.

■ 輸入・総発売元

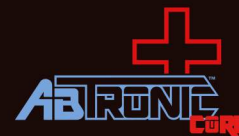
株式会社ブランディングジャパン

〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町11-10

TEL:03-6661-0264

www.abtronic.jp

Copyright© Branding Japan inc. All Rights Reserved.
無断転載・複製を禁じます。



アブトロニックコアプラス 取扱説明書



この度は、アブトロニックコアプラスをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

本製品をご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

また読み終わった後も、いつでも取り出せる場所に大切に保管してください。



アブパッド



スリムパッド

BRANDING JAPAN
NETWORKS INC.

ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、必ず指示通りに正しくお使いください。

(間違った使い方をされた場合、体調を損なう恐れがあります)

警告

次のような方はご使用にならないでください。

- 心臓ペースメーカーなどの埋め込み型医用電気機器を装着している方
- 心電計などの装着型の医用電気機器やその他の医療電気機器を装着している方は併用しないでください。
- 高血圧・心臓疾患のある方
- 妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方
- ガン・悪性腫瘍のある方
- てんかん・意識障害のある方
- 血栓症・静脈瘤などで医師の治療を受けている方
- 安静を必要とする方
- 運動を止められている方
- 本製品は健康な成人向けに作られています。
- 浴室などの湿度の高いところや、入浴しながらのご使用はお止めください。また、ご使用中に本体を水に浸さないでください。
◎強いショックを受けることがあります。

次の人は必ず医師の許可を得てからご使用ください。

- 通院中の方、薬を服用している方
- 発熱時(38℃以上)、または入院など治療中の方、過労時
- 骨粗鬆症の方
- 腰や背中を痛めている方
- 脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性疼痛製疾患の方
- 糖尿病の治療を受けられている方
- 皮膚障害、アレルギー疾患の方
- 出産後6週間以内の方

副作用の可能性について

ごくまれにアレルギー、肌の赤み、皮膚炎などの皮膚障害が報告されています。

※上記の他、心配のある場合はかかりつけの医師などにご相談してからご使用ください。

本製品は医療機器ではありません。本製品の使用によって医療効果が得られることは、暗示または保証されていません。

禁止部位

- 頭部、顔及び首
- 胸部及び心臓の近く
- 粘膜部や肘・膝などの関節部
- 傷口や炎症を起こしている部位
- かゆみや腫れ、ほてりや刺激によるシミのある部位
- 痛覚・知覚障害を起こしている部位
- 月経時の腹部、性器及び周辺部
- 金属・プラスチック・シリコンなどを体内に埋め込んである部位
- ケガをしたり骨折や捻挫などで動きが制限されている部位
- 目に近づけたり触れさせないでください。
- 金属製のアクセサリー等を身につけた状態で使用しないでください。

ご使用上の注意

- 本来の目的や用途以外には、ご使用にならないでください。
- めまいや吐き気、胸や背中の痛みなどの症状を感じたら直ちにご使用を中止して、医師の診断を受けてください。
- ご使用中やご使用後にお肌の異常を感じた場合は、使用を中止してください。
- 車の運転や機械の操作中、就寝中のご使用はお止めください。
- 高温になる場所や湿気・ホコリの多い場所、湯気のアたる場所での使用や保管はしないでください。
- 本体パッド部分には、直接触れないでください。ケガをする恐れがあります。
- コントローラーや本体、その他付属品の金属部分には、他の金属類を接触させないでください。
- レベルの強さは、使い始め1～2週間は、筋肉が動くのを感じる程度でお使いください。慣れてきたら徐々に上げてください。急激にエクササイズを増やしたり、強すぎるレベルでのご使用は筋肉疲労や皮膚トラブル、体調を損ねる恐れがありますのでお止めください。筋肉の収縮を心地よく感じる強さのレベルでスタートしてください。
- コントローラーや付属品を勝手に修理・分解・改造しないでください。
- 同梱の付属品以外のものを取り付けたりしないでください。
- 本体パッド部分が破れたり、コントローラーに異常が発生した場合はご使用を中止して、修理をご依頼ください。

各部名称



ジェルシートと各パッドについての注意事項

(間違った使い方をされた場合、体調を損なう恐れがあります)

- ◎付属のジェルシートがお肌に合わない場合は、すぐにご使用をお止めください。
- ◎アプトロニックコアプラス専用ジェルシート以外のご使用にならないでください。
- ◎市販のジェルや水をご使用になると、ムラができ1ヶ所にEMSが集中的に流れる恐れがありますので、必ず専用ジェルシートをご使用ください。ご使用方法を誤りますとケガをする恐れがありますので、ご注意ください。
- ◎エクササイズの前には本体パッドに貼ったジェルシートが常に湿った状態になっていることをご確認ください。
- ◎本体パッド部分は専用ジェルシートを貼った状態で、直にお肌に接していなければなりません。衣服・肌着の上からは効果はありません。
- ◎ジェルシートが乾燥していたり、ホコリや皮脂などの脂分で汚れてしまうと粘着力が弱ってしまいます。その際には新しいジェルシートと交換してください。
- ◎アプトロニックコアプラスをご使用になる場合は、必ず導電部にジェルシートを貼った状態でご使用ください。
- ◎腹筋のみ、及び腕脚のみのエクササイズの場合でも、必ず6ヶ所(アブパッド)、2ヶ所(スリムパッド)すべてにジェルシートを貼ってご使用ください。1ヶ所でもジェルシートを貼らずにご使用になると、本体パッド部が直接お肌に触れケガをする恐れがありますので、ご注意ください。
- ◎本体パッド部分を折り曲げたり、濡らしたりしないでください。断線の恐れがあります。
- ◎補助ベルトは消耗品です。面ファスナーがゆるんだり、ほつれや擦り切れ、破れが生じた場合は、新しいものと交換してください。
- ◎フィルムを保管用として使用する場合は、ジェルシートに貼ってある文字が印字されているフィルムは捨てないでください。※P7参照
- ◎使い古したジェルシートは可燃物として、各自治体の処理方法に従ってください。

ジェルシート交換の目安 約60回の使用で交換してください。

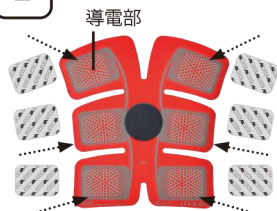
- ◎ご使用前にはジェルシートが触れる肌の部位をキレイに拭いてから、ご使用ください。
- ◎ジェルシートは平らな状態でご使用ください。本体パッド部分や透明フィルム、保護フィルムから剥がす時に、丸くなったり、シワが出来やすいのでご注意ください。

ジェルシートを付ける

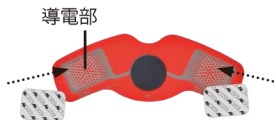
- 1 ジェルシートを袋から取り出し透明フィルムを剥がします。



2



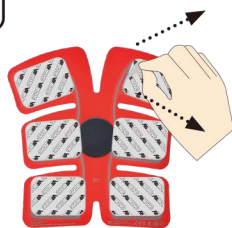
アブパッド



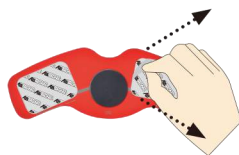
スリムパッド

裏側の導電部にそれぞれジェルシートを貼ります。ジェルシートの下に空気が入ってしまった場合は、指で空気を押し出すように逃がしてください。

3



アブパッド



スリムパッド

全てのジェルシートを貼ったら、**ABTRONIC**が印字されているフィルムを剥がしてください。次に交換するまで、導電部からジェルシートを剥がさないでください。

ジェルシートの保管

アブパッドもスリムパッドも、ご使用後は導電部に、ジェルシートを付けたまま付属のレストボードに貼り付けて保管してください。ジェルシートが汚れるのを防ぎます。

さらに専用ポーチに入れて保管すると劣化を防ぐことができます。



レストボードに貼り付けない場合は、**ABTRONIC**が印字されているフィルムを貼り直して保管してください。

ジェルシート剥がし方

- 1.ジェルシートを新しい物に取り換える時以外はジェルシートを剥がさないでください。
- 2.ケガをする恐れがありますので、ジェルシートを剥がす前に、必ずコントローラーの電源を切ります。
- 3.ジェルシートは、1枚ずつゆっくりと剥がします。導電部にジェルシートの一部が残らないように、全て完全に除去してください。

アブパッドについて

アブパッドは腹筋のそれぞれに効果的に使われるようにデザインされています。

腹筋の真ん中に来るようにアブパッドを取り付けてください。

アブパッドを肌に取り付けいたら、本体の電源を入れてください。アブパッドがきちんと固定されない場合は、付属の補助ベルトをお使いください。

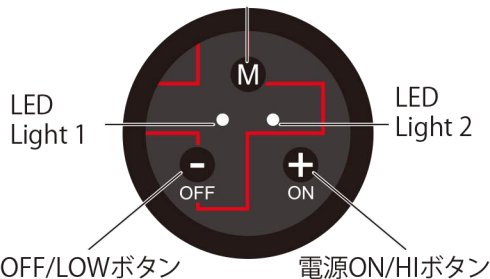


ご使用前に必ずお読みください。

コントローラー

自動で10分後に電源が切れます。

プログラムボタン 6種類のプログラムを選択します。



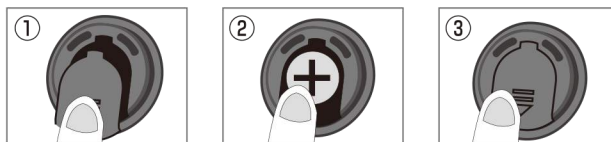
- 1.電源ON/HIボタン: 1度ボタンを押すと電源が入ります。
 - 2.電源OFF/LOWボタン: エクササイズレベルを下げます。一番最後まで押し続けると電源が切れます。
 - 3.プログラムボタン: 6種類のプログラムを選択する際に使用します。
- プログラム内容は2つのLEDライトの色、位置で示されます。

アブトロニックコアプラス 7種類のプログラム

プログラム名	LED1	LED2	説明
1 タッピング	赤	—	毎秒5回の非常に速いパルス
2 空手チョップ	—	赤	休みを入れながら叩く運動
3 ワークアウト	赤	赤	休みを入れながら運動を行う一般的なプログラム

手順

コントローラーに電池を入れる



① コントローラー裏側にある電池ケースのフタを矢印の方向にスライドして外します。

② 「+」極が自分の方に向くように付属のボタン電池(CR 2032)をセットします。

③ フタを元の位置に戻します。

基本の使い方



アブトロニックコアプラスのコントローラーをパッドに取り付けます。コントローラーを、短い方の印①に合わせて取り付け、長い方の印②とぴったり合うように時計回りに回しはめます。

コントローラーのはまり具合がゆるいと動作しません。左の写真を参考にぴったりと合わせてください。

プログラム名	LED1	LED2	説明
4 アブメルト	緑	—	緩急をつけながら叩くプログラム
5 脂肪ブラスター	—	緑	さまざまな要素を取り入れたフルエクササイズ
6 強い手もみ	緑	緑	長い収縮
7 オアシスモード	黄	黄	長い収縮叩くプログラム

レベルの操作方法

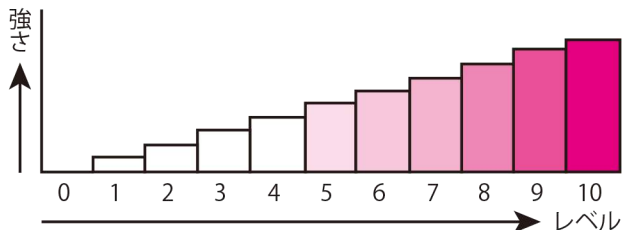
レベルは10段階に分かれています。

電源ON/HIボタンを1度押すたびにレベルが1つ上がり、電源OFF/LOWボタンを押すとレベルが1つずつ下がります。

電源を切る際には、LEDライトが消えるまで電源OFF/LOWボタンを数回押してください。

アプトロニックコアは自動タイマーが付いており、

10分間のエクササイズ後に自動的に電源が切れます。



レベルを10まで上げるにはHIボタンを10回押します。
レベルを10段階下げるにはLOWボタンを10回押します。

！ポイント

必ず、汚れがなく、乾燥していないジェルシートをご使用ください。アプトロニックコアプラスはジェルシートを貼った状態で、直にお肌に接していなければなりません。衣服・肌着の上からでは効果はありません。

自動機能

- ①導電部がお肌に触れていないとき、強さレベルは「0」にしかなりません。
- ②ご使用中に本体がお肌から離れると、自動的に強さは「0」にリセットされます。
- ③本体パッドがお肌に触れていない状態が20秒続くと、自動で電源が切れます。
- ④10分間のエクササイズ後に、自動で電源が切れます。
- ⑤エクササイズの途中でプログラムを変更した場合は、タイマーは最初の設定時間に戻ります。

筋肉の収縮を感じられない場合

導電部に専用ジェルシートが貼られていることをご確認ください。本体パッドを動かす前に電源をお切りください。運動させたい場所のあたりで本体パッドを少しずつ動かし、最も効果的な位置を見つけてください。その後、筋肉の収縮が感じられるまで電源ON/HIボタンを押してください。

重要

ジェルシートが貼られていない場合や肌に本体が密着していない場合、チクチクするなど違和感を感じる場合があります。

お肌に油分が多い場合も同様です。

ご使用前に、お肌やジェルシートに汚れや付着物等がないことをご確認ください。

本製品を水で洗ったり、水に浸けたりしないでください。

ジェルシートを剥がした後にお肌が赤くなったり、刺激を感じる場合は、ジェルシートが古くなっている可能性があります。

安全のため、本体装着前やご使用後取り外す際には電源が切れていることをご確認ください。