

本製品が取扱説明書に基づく通常の取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合には、本製品と保証書をそと持参の上、下記取扱店へご購入の販売店にご連絡ください。  
期間内に限り無料で修理いたします。 ※本保証書は非印刷品に記入のない場合は無効です。 **【申込修理】**

保証対象	対象商品		期間 (お買い上げ日より)
		アプトロニックアレクサ コントローラー	
お買い上げ日	年	月	日
お客様	お名前		
	ご住所 〒	様	
電話番号	( )		
販売店、住所・店名			
電話番号	( ) 印		

**保証規定**

- この保証書は取扱説明書・警告・使用上の注意に該当しない限り使用状態で故障した場合のみ、本書記載内容に基づき、お買い上げ後の初期、保証対象部分に限って修理いたしますこととあらかじめご了承ください。
- 保証期間内に発生して修理を要する場合には、本製品と保証書をそと持参の上、お買い上げ販売店へご相談ください。
- 保証期間が切れた場合は有料修理になります。
  - 1) 使用上の誤りや不十分な修理や改造による故障及び損傷
  - 2) お買い上げ後の移動・運送・落下・水没などによる故障及び損傷
  - 3) 火災・地震・水害・その他天災地災による故障及び損傷
  - 4) 他家等以外の使用者による故障及び損傷
- 1) 保証書に記載のお買い上げ日・お客様様・販売店名のない場合、あるいは4桁の数字を換えた場合
- 2) 保証書に記載のお買い上げ日・お客様様・販売店名のない場合、あるいは4桁の数字を換えた場合
- 3) 保証書に記載のお買い上げ日・お客様様・販売店名のない場合、あるいは4桁の数字を換えた場合
- 4) 保証書は日本国内でのみ有効です。
- 5) 本保証書は再発行しません。また、お買い上げの日付が不明な場合は、お買い上げの販売店にお問い合わせください。  
販売記録簿の修理履歴についてご不明な場合は、お買い上げの販売店にお問い合わせください。  
販売記録簿のお買い上げ日 / この保証書は所定事項を記入し、お買い上げの販売店へお持ち帰りください。  
※お買い上げ日・貴販売店名・ご住所・電話番号を記入または捺印の上、お客様にお返しください。

■ 輸入販売元：株式会社ブランディングジャパン ○○ BRANDING JAPAN NETWORKS INC.

〒110-0011 東京都中央区日本橋大塚4丁目11-10 TEL:03-6666-0264

★10:00~17:00(土日祝日を除く) ■ info@abtronjic.jp www.abtronjic.jp

Abtronjicのロゴは商標登録されています。 Copyright © Branding Japan Inc. All Rights Reserved.



◆よくある質問

- Q** アプトロニックアレクサはどのように作用するのですか？  
**A** アプトロニックアレクサの刺激は筋肉を動かすために、脳から筋肉に送られるメッセージを模倣するよう設計されています。このメッセージは筋肉の収縮と弛緩を引き起こします。
- Q** 筋肉を痛めたりする可能性がありますか？  
**A** はい、その原理は一般的な筋肉エクササイズと同じです。適度に休息させ、運動を継続すれば、筋肉は強くなります。強すぎる刺激や過度な使用、短期間にレベルを上げるなどを行うと、筋肉疲労や皮膚トラブルを起こしたり、体調を損ねる恐れがありますのでお止めください。
- Q** 不快に感じることはありますか？  
**A** ジェルシートが濡れた状態、肌に対してぴったりと密着していれば、不快感を感じることはありません。強さが低く、少しチクチクする刺激を感じることはありますが、強さを上げることで心地良い収縮を感じるようになります。
- Q** 強さの設定は各筋肉に対して同じにすべきですか？  
**A** 各筋肉の反応は違いますが、強さもそれぞれに従って異なります。パッドを動かし、最大の収縮が得られる場所を見つけてください。
- Q** 治療中の病気がありますが使用できますか？  
**A** 病気のために運動控えようになられている場合は使用できません。治療の経過中であっても、ご使用前に医師にご相談してください。本製品は健康な成人向けに作られています。
- Q** いつ効果を実感できますか？  
**A** 使用強度や体内の脂肪量によっても異なりますが、アプトロニックアレクサをご自分の運動プログラムに取り入れて、毎日2回の使用で4~8週間後筋肉の高まりを感じるようになります。
- Q** チクチクする刺激は感じ始めましたが、収縮しません。  
**A** パッドを少し動かし、最大の収縮が得られる場所を見つけてください。また、強さを1段階上げてみてください。ジェルシートが乾いている場合や、パッドの導電部が肌に対してぴったりと密着していない場合もあります。パッドを外してジェルシートの表面を濡らしてパッドを正しく装着してください。
- Q** エクササイズの後に肌が赤くなっています。これは問題ですか？  
**A** アプトロニックアレクサの使用後にいくらか肌が赤くなったり、かゆみがありました。これは問題です。この原因の1つは皮膚の下に血流が増えたことで、すぐに赤みはなくなります。また長時間のパッドから肌への圧力も原因となっている可能性があります。また、真夏に赤くなっている場合や発疹、はれなどのアレルギー症状がある場合は使用を中止して医師にご相談ください。



ご使用上の注意

- 本来の目的や用途以外には、ご使用にならないでください。
- めまいや吐き気、胸や背中の痛みなどの状態を感じたら直ちにご使用を中止して、医師の診断を受けてください。ご使用中やご使用後にお肌の異常を感じた場合は、使用を中止してください。
- 車の運転や機械の操作中、飲酒中のご使用はお止めください。
- 激しい運動や激しい有酸素運動、激しい有酸素運動の場所での使用や保管はしないでください。
- 本体（コントローラー）部分には、直接触れないでください。ケガをする恐れがあります。
- 本体（コントローラー）や本体、その他付属品は金属部分には、他の金属類を接触させないでください。
- レベルの強さは、使い始め〜2週間、急にエッセイナスを増やしたり、強すぎるレベルでの使用は筋肉疲労や皮膚トラブル、体調を損ねる恐れがありますのでお止めください。
- 筋肉の収縮を心当たりよく、体調を損ねる恐れがありますのでお止めください。
- コントローラーや付属品を損傷し修理・分解・改造しないでください。
- 同梱の付属品以外のものを取り付けたりしないでください。
- 本体（コントローラー）部分に破れたり、コントローラーに異常が発生した場合はご使用を中止して、修理をご依頼ください。



ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、必ず指示通りに正しくお使いください。（間違った使い方をされた場合、体調を損なう恐れがあります。）

**警告**

- 次のような方はご使用にならないでください。
- 心臓ペースメーカーなどの埋込み型医用電気機器を装着している方
  - 心電計などの装着型医用電気機器やその他の医療電気機器を装着している方は併用しないでください。
  - 高血圧・心臓疾患のある方
  - 妊娠中または妊娠の可能性のある方
  - ガン・悪性腫瘍のある方
  - てんかん・意識障害のある方
  - 血圧低・静脈瘤などで医師の治療を受けている方
  - 安静を必要とする方
  - 運動を止められている方
  - その他 本製品は健康な成人向けに作られています。
  - 過熱の方、薬を服用している方
  - 発熱時(38℃以上)、または入院など治療中の方、過労時
  - 妊娠中の方
  - 腰や背中を痛めている方
  - 骨髄の骨折、むねざ、肉離れなどの急性疼痛疾患の方
  - 糖尿病の治療を受けている方
  - 皮膚障害、アレルギー疾患の方
  - 出産後2週間以内の方 次の方は必ず医師の許可を得てからご使用ください。

副作用の可能性について

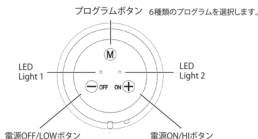
ご使用にアレルギー、肌の赤み、皮膚炎などの皮膚障害が報告されています。  
※上記の他、心配のある場合はかつじの医師とご相談してからご使用ください。  
本製品は医療機器ではありません。  
本製品の使用によって医療効果が得られることは、暗示または保証されません。

重要

ジェルシートが乾燥している場合やコリ等がついている場合、チクチクするなど違和感を感じる場合があります。お肌の水分が多すぎる場合も同様です。本製品のパッドを折り曲げないでください。ジェルシートが乾燥したり汚れていると、パフォーマンスが低下し、本体ユニットの故障の原因となります。ジェルシートは消耗品であり、ご使用とともに劣化していきます。摩擦による破損は保証の対象外となります。

## 操作方法

コントローラー 自動で10分後に電源が切れます。



- 電源ON/HIボタン: 1度ボタンを押すと電源が入ります。
- 電源OFF/LOWボタン: エクササイズレベルを下げます。一番最後まで押し続けると電源が切れます。
- プログラムボタン: 6種類のプログラムを選択する際に使用します。プログラム内容は2つのLEDライトの色、位置で示されます。

手順 コントローラーに電池を入れる



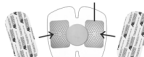
コントローラー裏面に  
ある電池ケースの蓋を  
矢印の方向にスライド  
して外します。

「+」極が自分方に向く  
ように付属のボタン電  
池(CR2032)をセットし  
ます。

フタを元の位置に戻し  
ます。

付属のジェルシートを導電部に貼り付け、  
アプトロニックアレクサを装着します。

※アプトロニックアレクサで  
エクササイズをする際は、  
必ず専用ジェルシートを  
貼ってご使用ください。



ジェルシートを袋から取り出し透明フィルムを剥がします。

裏側の導電部にそれぞれジェルシートを貼ります。  
ジェルシートの下に空気が入ってしまった場合は、指で空気を押し出すよう  
に造りてください。

全てのジェルシートを貼ったら、ABTRONICが印字されているフィルムを剥がし  
てください。次に交換するまで、導電部からジェルシートを剥がさないで  
ください。

1  
重要

2

⊕を1回押して、コントローラーの電源を入れてください。  
自動で10分後に電源が切れます。

3

⊕ ⊖を押してエクササイズの強度レベルを選択します。  
電源を入れるとレベルになります。  
強くしたい場合は⊕を、弱くしたい場合は⊖を押して調整してください。

4

Ⓜを押してプログラムを選択すると、エクササイズがスタートします。  
プログラムボタン: 6種類のプログラムを選択する際に使用します。  
プログラム内容は2つのLEDライトの色、位置で示されます。  
エクササイズの途中からでも強度レベルの変更やプログラムの変更ができます。  
プログラム変更時に⊕ボタンを押すとエクササイズがスタートします。

保管方法 ジェルシート交換の目安 約60回の使用で交換してください。

ご使用後は、ジェルが肌面にジェルシートのフィルムを貼り付け、  
次回使用時まで保管してください。ジェルにホコリなどが付着する  
と粘着力が低下しますのでご注意ください。



## 6種類のプログラム

プログラム名	LED1	LED2	説明
1 タッピング	赤	—	毎秒5回の 非常に速いパルス
2 空手チョップ	—	赤	休みをいれながら 叩く運動
3 ワークアウト	赤	赤	休みをいれながら運動を 行う一般的なプログラム
4 アプメルト	緑	—	緩急をつけながら 叩くプログラム
5 脂肪プラスター	—	緑	さまざまな要素を取り 入れたフルエクササイズ
6 強い手もみ	緑	緑	長い収録

## レベルの操作方法

レベルは10段階に分かれています。  
電源ON/HIボタンを1度押すたびにレベルが1つ上がり、電源OFF/LOWボタンを押すとレベルが1つずつ下がります。  
電源を切る際には、LEDライトが消えるまで電源OFF/LOWボタンを数回押してください。  
アプトロニックアレクサには自動タイマー付きですので、10分間のエクササイズ後に自動的に電源が切れます。

レベルを上げる▶HIボタンを押します。1回押す度に1レベル上がります。  
レベルを下げる▶LOWボタンを押します。1回押す度に1レベル下がります。

## ●LEDライトは付いているのに動かない場合

LEDライトは、プログラムの動きに合わせて「点滅」いたします。  
5秒以上「点灯」している場合は、正常に装着できていないために、動作が停止している状態です。

ジェルシートが両側ともしっかりと肌に貼れているかご確認ください。  
ジェルシートが両側とも前に接していないと、電流が流れない設定になっています。  
(LEDライトが点灯・点滅しない場合は、電池の交換時期です)

## こんな部位にご使用いただけます



## ⚠ 禁止部位

- 顔部、顔及び首
- 胸筋及び心臓の近く
- 粘膜炎や割・膝などの関節部
- 傷口や炎症を起こしている部位
- かゆみや腫れ、ほてりや刺激によるシミのある部位
- 皮膚・知覚障害を起こしている部位
- 月経時の腹部、性器及び周辺部
- 金属・プラスチック・シリコンなどを体内に埋め込んである部位
- ケガをしたり骨折や捻挫などで動きが制限されている部位
- 目に近づけたり触れさせないでください。

## 専用ジェルシート追加注文のご案内

新しいジェルシートでいつでも快適なエクササイズ!

6枚セット 販売価格 2,980円(税別)

12枚セット 販売価格 4,980円(税別)

TEL:03-6661-0264  
(平日AM10:00~PM6:00)

インターネット、スマホなら  
24時間365日ご注文可能!!  
www.abtronic.jp



## エクササイズの前に必ず守ってほしい重要事項

エクササイズはご自身のレベルに応じて快適な範囲で行ってください。

●はじめの1週間は…連続で同じ部位に使用するのは、**最大10分まで**。（1日に2回までの使用）

●2週目以降は…連続で同じ部位に使用するのは、**最大20分まで**。（1日に3回までの使用）

※使用の間隔を必ず最低4時間は空けてください。

※長時間同じ部位へのご使用は、筋肉や神経に負担をかけ、体調を損なう恐れがあります。

※長時間同じ部位へ行った場合、筋肉が刺激に慣れ、刺激の強さが弱く感じられる場合があります。

## 困った時の使い方ガイド

故障かなと思ったら、まずは下記の対処方法をお試しくささい。

電源が入らない	電池残量が少ない	新しい電池に交換してください。
LEDライトが点灯しない	電池残量がない	新しい電池に交換してください。
トレーニングの刺激が弱い	電池残量が少ない	新しい電池に交換してください。
	ジェルシートが消耗している	新しいジェルシートと交換してください。
	レベル設定が弱い	強さボタンの「+」を押して強さを上げてください。
	脂肪の厚い部分に付けてる	EMSの刺激は筋肉に反応してピクピクと動きます。脂肪の厚い部分では刺激が弱く感じることがあります。まず手の平に置いて動くかどうかご確認ください。
勝手にモードが切り替わる	電池残量が少ない	新しい電池に交換してください。
LEDライトは点灯しているが、動かない	ジェルシートが貼られていない	アブパッドにジェルシートを貼ってください。
	導電されていない	両方のジェルシートが肌に触れていないと動きません。
急に動かなくなった	自動停止機能が働いた	トレーニング開始から10分が経過すると、自動で動作が停止します。故障ではありません。
	ジェルシートが肌に密着していない	両方のジェルシートを肌に密着させてください。

### ○ 動作確認

電池の入ったコントローラーをアブパッドに装着します。アブパッドにジェルシートを貼り付け、両方の手の平にジェルシートが付くように乗せます。

「+」を押して電源を入れて、刺激が伝わってくるかご確認ください。

刺激が弱いと感じる場合は、「+」を押して強さを調整してください。

※必ずジェルシートを貼ってお試しくささい。

※両方の手の平に付いていないと正常に動作しません。



コントローラーとアブパッドの窪みが、重なるように装着してください。正常に装着されていない場合、電池のパワーが伝わらず、刺激が弱く感じる場合がございます。